



## **Verletzungen im Voltigiersport**

**17. Februar 2025  
18 Uhr bis 21 Uhr  
Online Zoom Workshop**

**Referentin: Frau Jessica Heepe**

Bsc. Physiotherapie & staatl. anerk. Physiotherapeutin,  
Tierosteopathin, Trainer B Voltigieren Leistungssport

### **Thema:**

#### **Verletzungen im Voltigiersport – Prävention, Wiedereinstieg in den Sport und unterstützende rehabilitierende Maßnahmen im Rahmen des Voltigiertrainings**

- Häufige Verletzungen im Voltigiersport und deren Auswirkungen auf den Sportler
- Einblick in Präventions-, sowie Rehamaßnahmen
- Wie können Trainer, Eltern, Team und Sonstige in der Trainingspause unterstützen?
- Auf was muss beim Wiedereinstieg in den Sport geachtet werden? Wo liegen potenzielle Risikofaktoren für Wiederverletzung und wie können diese gering gehalten werden?
- Praktische Beispiele, Anregungen und auch methodische Übungsreihen werden in „Back Room“-Teams in diesem Workshop erarbeitet und besprochen.

### Über die Referentin:

Jessica Heepe ist anerkannte Physiotherapeutin, Voltigiertrainerin und im Besitz der Trainer B-Lizenz Voltigieren Leistungssport. In Ihrer Tätigkeit kommt sie häufig mit Verletzungen u.a. auch im Voltigiersport in Berührung, so dass sie Präventionsmaßnahmen, aber auch unterstützende rehabilitierende Maßnahmen im Rahmen des Voltigiertrainings in der Verletzungsphase des Sportlers in diesem Workshop von medizinischer Seite beleuchten, Ideen aufzeigen und neue Impulse setzen kann.

**Teilnehmer:** AusbilderInnen und VoltigiererInnen des Pferdesportverband Hannover e.V.

**Teilnehmeranzahl: max. 80 TeilnehmerInnen**

**Teilnehmergebühr: kostenfrei**

**Anmeldung** (Name, Verein, Funktion, Email-Adresse) **bis 05.02.2025**

an den PSV Hannover – Beate Greifenberg – email: [bg@psvhan.de](mailto:bg@psvhan.de)